



SYGNAŁ - POMOC

Jeśli coś Cię niepokoi i chcesz z kimś porozmawiać na ten temat a nie masz jeszcze gotowości do bezpośredniego kontaktu, możesz napisać do nas na adres:

sygnalpomoc1@gmail.com

(odpowie psycholog lub pedagog z naszej szkoły).

Jeśli wiesz o takich sytuacjach:

- **lekcja:** zastraszanie, agresja, przemoc, niszczenie mienia;
- **teren szkoły:** kradzieże, zastraszanie, fala uczniowska, niszczenie mienia, agresja i przemoc, używki (używanie, posiadanie, rozprowadzanie, przebywanie pod ich wpływem);
- **cyberprzemoc:** robienie zdjęć/filmów ośmieszających inne osoby, wykorzystywanie tych materiałów do wymuszeń, szantażu, rozpowszechniania nieprawdziwych lub poniżających informacji w wiadomościach (np. SMS) oraz w Internecie (np. portale społecznościowe); także wysyłanie wiadomości o treści szkodliwej, agresywnej, dyskryminującej;
- **sytuacje kryzysowe:** problemy emocjonalne, smutek, samo-okaleczenia, zagrożenie zamachem terrorystycznym

*to skontaktuj się z nimi: **sygnalpomoc1@gmail.com***

Informacje i zapytania można także umieścić w wersji papierowej - skrzynka na zgłoszenia SYGNAŁ - umieszczona na korytarzu za gabinetem pedagoga (przy wyjściu na podwórko).

Obie formy kontaktu polecamy zarówno uczniom, rodzicom, jak i nauczycielom jeśli z jakiegoś powodu nie możecie skontaktować się z nami osobiście.

Zapraszamy.
psycholog, pedagog